

ROZPIS A PROPOZICE ŽUPNÍHO PŘEBORU V LEHKÉ ATLETICE

PRO ROK 2013

Pořadatel: T. J. Sokol Ústí nad Orlicí z pověření náčelnictva župy

Datum konání: 11. května 2013

Místo konání: lehkootletický stadion v Ústí nad Orlicí

Časový průběh:

prezence	8.00 – 8.30 hod.
porada rozhodčích	8.30 – 9.00 hod.
zahájení	9.00 hod.

Rozsah soutěže:

PD (2007 a mladší) – běh 40 m, skok daleký z místa, hod tenisovým míčkem
ml.žáci a žákyně I (2004-2006) – běh 50 m, skok daleký (odraz z pásma), hod kriket.míčkem,
běh 300 m
ml.žáci a žákyně II (2002-2003) – běh 50 m, skok daleký, hod kriket.míčkem, běh 300 m
st.žákyně III a IV (00-01) (1998-99) – běh 60m, skok daleký, hod kriket.míčkem, běh 600m
st. žáci III a IV (00-01) (1998-99) – běh 60m, skok daleký, hod kriket. míčkem, běh 800m
dorostenky (1995-1997) – běh 100 m, skok daleký, vrh koulí 3 kg, běh 800 m
dorostenci (1995-1997) – běh 100 m, skok daleký, vrh koulí 5 kg, běh 1500 m
ženy (1994 a starší) – běh 100 m, skok daleký, vrh koulí 4 kg, běh 800 m
muži (1994 a starší) – běh 100 m, skok daleký, vrh koulí 7,26 kg, běh 1500 m

Podmínky: V plném rozsahu platí „Soutěžní řád“ schválený náčelnictvem ČOS dne 13. 10. 2006. Každý řádně přihlášený účastník musí mít podepsaný členský průkaz ČOS se zaplacenou členskou známkou na příslušný rok, fotografii a průkaz zdravotního pojištění. V případě nesplnění tohoto ustanovení bude závodník z přeboru vyloučen bez náhrad.

Přihlášky: Závazné přihlášky se jmenným seznamem závodníků rozdělených podle kategorií a s rokem narození **zašlete na email** ales-p@seznam.cz, **do 5. 5. 2013.**

Na později došlé přihlášky nebude brán zřetel. Jednota, která nezašle řádně vyplněnou přihlášku do termínu, nebude k závodu připuštěna.

Maximální počet závodníků z jednoty v každé kategorii je 6.

Každá zúčastněná jednota vyšle rozhodčího a vedoucího družstva pro každou kategorii, ve které startují její závodníci. Jméno uveďte na přihlášce.

Náklady: Jízdné a stravné zajišťuje závodníkům a doprovodu vysílající jednota. Rozhodčím hradí jízdné župa.

Adresa: Sokolská župa Východočeská-Pippichova, Jiráskova 29, 530 02 Pardubice

Závodí se podle pravidel atletiky - víceboje.

Sprint: **každý závodník běží závodní trat' 1x**

Hod míčkem, vrh koulí: **každý závodník hází nebo vrhá 3x**

Skok daleký: **každý závodník skáče 3x**

Běh na střední tratě: **každý závodník běží závodní trat' 1x**

Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru.

(např. čas 9,33s zaokrouhlíme na 9,4s čas 2:49,32min. zaokrouhlíme na 2:49,4min.).

Při elektronické časomíře platí čas naměřený na setiny sekundy.

Tretry jsou povoleny.

Sprinty: Nízký start z bloků. Běh v drahách.

Běhy na střední tratě: Polovysoký start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více bězích) se určuje podle dosažených časů.

Skok daleký, mladší žactvo I.

Odras musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.

Ostatní kategorie závodí podle pravidel atletiky.

Protesty

V atletice může protest podat cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny, se vkladem 500,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí závodu.

Zpracování výsledků

Výsledky jednotlivých disciplín předávají hlavní rozhodčí počtářské komisi.

Počtářská komise zodpovídá za zpracování výsledků řediteli závodu.

Ředitel závodu kontroluje výsledkové listiny a potvrzuje jejich správnost svým podpisem před vyhlášením výsledků.